

Von 2006 bis 2015 stieg die Anzahl der Krankschreibungen aufgrund psychischer Erkrankungen alleine im Rahmen der Allgemeinen Ortskrankenkassen (AOK) um 50 % an; die Anzahl der Arbeitsunfähigkeitstage sogar um 70 %. Innerhalb der DAK sind depressive Episoden in 2016 zur dritthäufigsten Einzeldiagnose bei AU angestiegen. (Quelle: Dossier Statista, psychische Erkrankungen).

Ersten Symptomen wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Bluthochdruck u.v.m. folgen chronische Symptome wie Erkrankungen im Magen- und Darmbereich, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Burnout oder schwere Angststörungen.

Längst müsste das Gesundheitsmanagement Chefsache sein und Führungspersonal zumindest ansatzweise ein Verständnis für die Psyche Ihrer Mitarbeiter oder ersten Anzeichen für Krankheitsbilder haben und Möglichkeiten kennen, dem Wohlbefinden des Mitarbeiters dienlich zu sein.



Wir haben eine Reihe von **Präventiv- und Akutseminaren** entwickelt, die den Mitarbeitern und Führungskräften Transparenz über Entstehung und Gefährdung am Arbeitsplatz geben. Unsere Seminare helfen außerdem, Symptome bei sich und anderen schneller zu erkennen und fördern die individuellen Kompetenzen zur Stressbewältigung und Vermeidung von psychischen und körperlichen Erkrankungen.

Ihre **Vorteile** im Überblick:

- Mittelfristige Senkung des Krankenstandes und damit verbundener Kosten
- Mitarbeiterentwicklung bedeutet Unternehmensentwicklung
- Professioneller Umgang mit Krankheiten oder Symptomen auf Führungsebene
- Einhaltung der Fürsorgepflicht des Unternehmens
- Ernst genommene Mitarbeiter fühlen sich besser und sind leistungsfähiger
- Vertrauen(rück)gewinnung der Mitarbeiter z.B. nach wirtschaftlichen Krisen
- Mitarbeiter bekommen die Möglichkeit, in Ihrer Persönlichkeit zu wachsen
- Früherkennung von Konflikten und sozialem Ungleichgewicht im Unternehmen
- Verbesserung des zwischenmenschlichen Umgangs und der Kommunikation
- Leistungs- und Eignungsdiagnostik mittels Persönlichkeitstests möglich

Alle Trainer und Berater haben eine psychologische oder Ihrem Seminaregebiet entsprechend spezielle Ausbildung und arbeiten ganzheitlich. Wir arbeiten eng mit Ärzten zusammen und beziehen Körper, Geist und Psyche gleichermaßen ein. Bei notwendigen Therapien oder Behandlungen im Falle bereits vorliegenden Erkrankungen verweisen wir auf die ortsansässigen Möglichkeiten durch Ärzte, Therapeuten und Einrichtungen

Sie wollen auch Morgen noch ein leistungsfähiges Unternehmen führen und die wichtigste Ressource Ihres Kapitals – Ihre Mitarbeiter – schonen und dennoch gewinnbringend einsetzen? Wir unterstützen Sie dabei kompetent und freuen uns auf Ihr Interesse.

Wir beraten Sie gerne: **KC-Seminare, Tel. 0201 – 97768639 / Mobil: 01575 - 4233849**
E-Mail: info@kc-seminare.de www.kc-seminare.de