

Psychische und soziale Belastungen am Arbeitsplatz, chronischer Stress, angespanntes Arbeitsklima, ungelöste Konflikte oder Mobbing sind immer häufiger Auslöser für Krankheiten.

Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Rückenschmerzen, Bluthochdruck u.v.m. sind meistens erste Folgeerscheinungen. Aber auch chronische Symptome wie Depressionen, Burnout, Erkrankungen im Magen- und Darmbereich, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder schwere Angststörungen kommen immer häufiger vor und kosten Unternehmen und Krankenkassen in Deutschland jährlich mittlerweile **15 Milliarden Euro**.

Laut einer aktuellen Studie der Techniker Krankenkasse (2010) stieg die Zahl der Krankschreibungen aus psychischen Gründen in den letzten 10 Jahren um 40 % an! Dieser enorm hohe Anstieg muss zu einer Sensibilisierung und aktiven Prävention in den Unternehmen führen, wenn sie ihre wichtigste Ressource erhalten wollen.



Wir haben eine Reihe von **Präventivseminaren** entwickelt, die den Mitarbeitern und Führungskräften Transparenz über Entstehung und Gefährdung am Arbeitsplatz geben. Unsere Seminare helfen außerdem, Symptome bei sich und anderen schneller zu erkennen und fördern die individuellen Kompetenzen zur Stressbewältigung und Vermeidung von psychischen und körperlichen Erkrankungen.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Mittelfristige Senkung des Krankenstandes und damit verbundener Kosten
- Mitarbeiterentwicklung bedeutet Unternehmensentwicklung
- Professioneller Umgang mit Krankheiten oder Symptomen auf Führungsebene
- Einhaltung der Fürsorgepflicht des Unternehmens
- Ernst genommene Mitarbeiter fühlen sich besser und sind leistungsfähiger
- Vertrauen(rück)gewinnung der Mitarbeiter z.B. nach wirtschaftlichen Krisen
- Mitarbeiter bekommen die Möglichkeit, in Ihrer Persönlichkeit zu wachsen
- Früherkennung von Konflikten und sozialem Ungleichgewicht im Unternehmen
- Verbesserung des zwischenmenschlichen Umgangs und der Kommunikation
- Leistungs- und Eignungsdiagnostik mittels Persönlichkeitstests möglich

Alle Trainer und Berater haben eine psychologische oder Ihrem Seminaregebiet entsprechend spezielle Ausbildung und arbeiten ganzheitlich. Wir arbeiten eng mit Ärzten zusammen und beziehen Körper, Geist und Psyche gleichermaßen ein. Bei notwendigen Therapien oder Behandlungen im Falle bereits vorliegenden Erkrankungen verweisen wir auf die ortsansässigen Möglichkeiten durch Ärzte, Therapeuten und Einrichtungen

Sie wollen auch Morgen noch ein leistungsfähiges Unternehmen führen und die wichtigste Ressource Ihres Kapitals – Ihre Mitarbeiter – schonen und dennoch gewinnbringend einsetzen? Wir unterstützen Sie dabei kompetent und freuen uns auf Ihr Interesse.

Wir beraten Sie gerne: **KC-Seminare, Tel. 02327 – 689 404 / Mobil: 0176 – 295 67 822**
E-Mail: info@kc-seminare.de www.kc-seminare.de