

Depression erkennen - Depression überwinden



Termin: 14.12.2013

Inzwischen als Volkskrankheit bezeichnet, ist die Depression die am häufigsten diagnostizierte aller psychischen Erkrankungen. Schätzungsweise 4 Millionen Menschen leiden in Deutschland aktuell an einer Depression. Pro Jahr erkranken eine bis zwei von 100 Personen neu. Die Wahrscheinlichkeit, im Laufe seines Lebens an einer Depression zu erkranken, liegt derzeit zwischen 7 und 18 %. Frauen sind etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer. Viele Betroffene suchen allerdings keinen Arzt auf. Trotzdem sind die Wartezeiten bei Psychotherapeuten und in Kliniken lang. Rund 80 % der Betroffenen, die sich behandeln oder beraten lassen, kann dauerhaft und erfolgreich geholfen werden. Neben Ursachen, Krankheitsbild und Auswirkungen wird es um Selbstreflexion gehen und darum, wie die Depression überwunden werden kann.

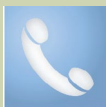


Florian Mehring

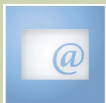
Tages-Seminar: € 199,-



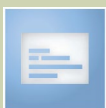
Bochum 44869
Wattenscheider
Hellweg 88



Telefon
02327 / 689 404



Mail
info@kc-seminare.de



Online Anmeldung
>hier klicken<